



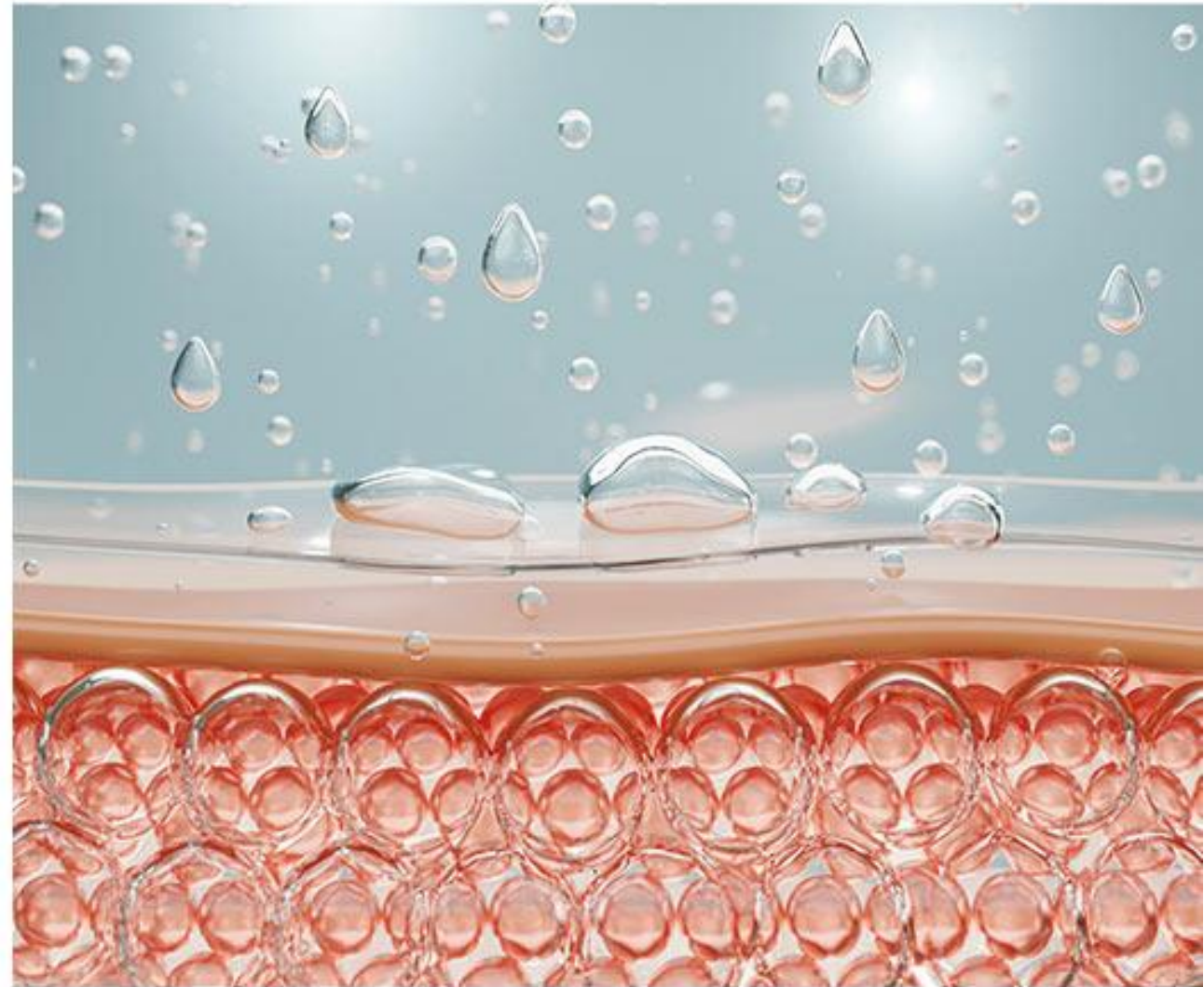
# RAHASIA UNTUK Kulit Awet Muda

By Green World International Business School



# PENTINGNYA KESEHATAN KULIT

- Kulit adalah sistem organ terbesar yang melindungi kita dari faktor buruk seperti polutan, racun, dan kuman, membantu mengatur suhu tubuh dan mencegah dehidrasi
- Kulit terdiri dari tiga lapisan. Lapisan lemak subkutan membentuk lapisan bawah. Lapisan tengah disebut dermis. Dan lapisan paling atas adalah epidermis. Lapisan terluar dari epidermis disebut stratum korneum





# KULIT MEMBUTUHKAN HIDRASI YANG TEPAT

- Hidrasi yang memadai membantu kulit untuk mengoptimalkan sirkulasi ke kulit dan pembuangan racun dari kulit
- Penelitian menemukan bahwa minum 2,25 liter (9,5 gelas) air setiap hari selama empat minggu akan mengubah kepadatan dan ketebalan kulit.
- Tingkat hidrasi yang tepat membantu kulit menjadi montok dan meningkatkan elastisitasnya
- Hidrasi juga mencegah peradangan kulit





# KUALITAS AIR MEMPENGARUHI

- Air yang sedikit basa lebih baik, karena nilai pH darah kita antara 7,35-7,45
- Green World Botol Turmalin menggunakan batu turmalin sebagai filter, dan pH air yang diolah dengan Botol ini selama 15 menit adalah sekitar 8,0
- Konsumsi air dalam jangka panjang yang diolah dengan Green World Botol Tourmaline akan membantu menjaga nilai pH pada kisaran 7,35-7,45

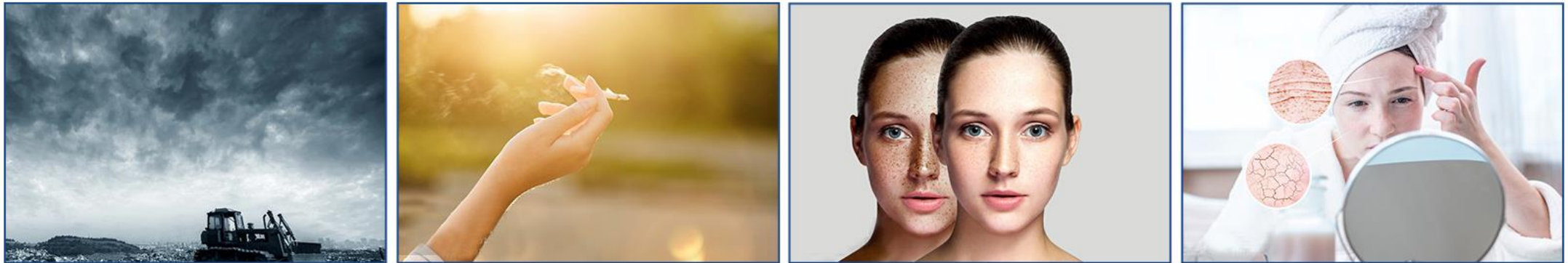


# GREEN WORLD BOTOL TOURMALINE AKAN MEMBANTU

- Tourmaline menghasilkan garis magnet saat ditekan atau dipanaskan
- Dapat menghancurkan ikatan hidrogen antara molekul air, mengubah gugus molekul besar menjadi gugus yang lebih kecil
- Air dengan gugus molekul kecil dapat dengan cepat menembus ke dalam sel manusia yang dapat mempercepat metabolisme
- Dengan pasokan air yang cukup dan berkualitas tinggi, kita dapat memiliki kondisi kulit yang lebih baik



# FAKTOR EKSTERNAL AKAN MEMPENGARUHI KESEHATAN KULIT



- Sinar ultra violet (sinar matahari), polusi, merokok, penggunaan produk yang tidak tepat, pergantian musim, iklim, bepergian semua berdampak pada kesehatan kulit
- Faktor eksternal tersebut dapat menciptakan radikal bebas dan memicu respon protektif pada kulit yang dapat mengakibatkan efek negatif seperti dehidrasi, produksi pigmen berlebih, penyumbatan dan munculnya jerawat.
  - Antioksidan dapat membantu



# VITAMIN C TABLET DAPAT MEMBANTU

- Vitamin C membatasi kerusakan yang disebabkan oleh paparan sinar ultraviolet (UV).
- Vitamin C memiliki efek menguntungkan dalam memerangi kerusakan foto (photoaging)
- Vitamin C dapat menstabilkan mRNA kolagen, sehingga meningkatkan sintesis protein kolagen untuk perbaikan kulit yang rusak
- **Minum 2 tablet sehari sekali**



# BLUEBERRY JUICE UNTUK KULIT YANG LEBIH BAIK

- Termasuk blueberry, raspberry, blackberry dan ceri Amerika
- Blueberry: raja buah & memiliki tingkat antioksidan tertinggi di antara semua buah dan sayuran biasa
- Raspberry: membantu mencegah dan memperbaiki kerusakan kulit akibat sinar matahari, menjaga kesehatan kulit
- Blackberry: membantu menghaluskan kulit dan melawan peradangan, melindungi kulit dari sinar UV yang berbahaya & mencegah penuaan dini
- Ceri: kaya akan antioksidan & secara efektif menetralkan radikal bebas & melindungi dari penyakit yang berkaitan dengan penuaan







# BLUEBERRY JUICE DI TANGAN

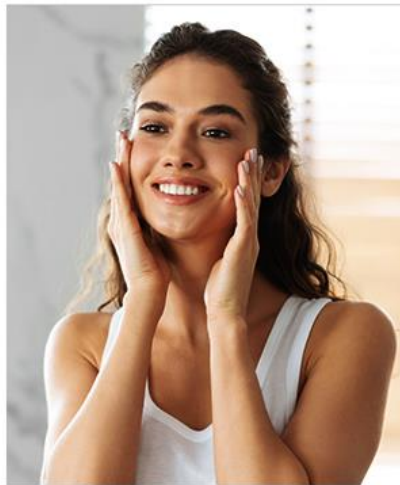
- Bersama dengan vitamin C, nutrisi dalam Green World Blueberry Juice dapat menetralkan efek buruk yang disebabkan oleh radikal bebas yang dihasilkan setelah paparan sinar UV dalam jangka panjang.
- Mengonsumsi Green World Blueberry Juice dapat memperbaiki kondisi kulit dan memberi kulit yang sehat dan bercahaya
- Masukkan satu bungkus ke dalam cangkir, tambahkan 150ML air dengan suhu di bawah 50°C dan aduk hingga menjadi minuman kaya nutrisi 1-2 bungkus dalam sehari

# GANODERMA PLUS CAPSULE

- Mengandung ganoderma, ginseng dan cordyceps
- Ganoderma meningkatkan kualitas kulit dan mengobati penyakit kulit karena perannya dalam photoaging kulit dan pemutihan kulit
- Ginseng membantu melindungi kulit dari radikal bebas, meningkatkan produksi kolagen di dalam dermis, menjaga metabolisme sel kulit & membantu mengangkat sel kulit mati, sehingga menghasilkan kulit wajah yang lebih cerah
- Cordyceps bertindak sebagai antioksidan, yang dapat membantu melindungi terhadap efek penuaan pada kulit
- **1-2 kapsul , 1-2 kali dalam sehari**







## TIPS UNTUK MENDAPATKAN KULIT AWET MUDA

- Minumlah air yang cukup
- Batasi alkohol
- Berhenti merokok
- Pakailah tabir surya
- Makan lebih banyak buah, sayuran, biji-bijian, lemak sehat & protein tanpa lemak
- Mengonsumsi produk yang tepat
- Rajin menggunakan produk perawatan kulit sehari-hari
- **Semakin sehat kita dari dalam, semakin sehat juga dari luar**







**GREEN WORLD**

# **TERIMA KASIH**

Rahasia Untuk Kulit Awet Muda